

CUANDO PREGUNTO, MI ABUELA APARECE

El material que tienes en tus manos invita a niñas, niños y jóvenes a escuchar activamente las historias de sus abuelas, a observar sus gestos, sus objetos y sus recuerdos para construir juntas y juntos un archivo minúsculo, íntimo y cotidiano.

Las abuelas son figuras poderosas. Guardianas de la memoria, portan saberes, recetas, canciones, poemas y gestos de amor y cuidado que se transmiten de generación en generación. Son testigos de formas de vida que ya pasaron y, a través de ellas, tejemos un hilo entre quienes estuvieron antes y quienes vendrán después. Nos conectan con el origen y también con una parte inevitable de la vida: la muerte.

Como en todo, hay muchos tipos de abuelas: las cariñosas, las sabias, las que ya no están y extrañamos, las curanderas, las que nunca conocimos pero existieron, las que tuvieron muchos nietos y las que tuvieron solo uno. También hay abuelas luchadoras, como las Abuelas de Plaza de Mayo en Argentina, símbolo de búsqueda y resistencia frente al olvido.

La invitación es a que uses este material con tu abuela, para recordarla, para acercarte a su figura o para hacerlo junto a quien haya cumplido ese rol: esa persona que te cuidó, que te enseñó algo, que te acompañó. Recordarla —o escucharla— es una forma de cuidar lo que somos y de conectar con el lugar del que venimos.

¿Alguna vez le preguntaste a tu abuela
a qué le gustaba jugar cuando era niña;
qué recuerdos tiene de su propia abuela;
o cómo le gustaría que la recordaras?

Todas y todos podemos recolectar historias, memorias y saberes. Darles espacio, ponerles atención y registrar las voces de las mayores es una manera de protegerlas, de mantener vivos los lazos que nos unen y de reconocer que la historia también habita en lo cotidiano.

Las abuelas nos enseñan a mirar con otra perspectiva: a reconocer lo importante, lo sencillo, lo que permanece. En su manera de vivir y recordar podemos, quizás, encontrar una forma de estar en el mundo.

Los archivos
también pueden
guardar sentimientos,
historias íntimas
y objetos cotidianos.

Arde 



www.proyectoarde.org
www.cuentamedetuabuela.com